

# Dětské tréninky 2020/2021

Začátek tréninku:		14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
Pondělí	k1		JUNI U12 A	U16 A pondělí	JUNI U20 Kami		
	k2		U12 A pondělí	JUNI U14 mix	JUNI U16 kluci		
	k3		U10 pondělí	U14 pondělí	JUNI B Máca	JUNI A Máca	JUNI C Máca
	k4		U12 B pondělí	U16 B pondělí	U18 pondělí		
	t1				JUNI U18 holky	JUNI U16 Lenka	
	t2				JUNI U14 Jirka	JUNI U18 Pepa	
Úterý	k1	U8-úterý	U12 úterý	JUNI U16 kluci	JUNI U14 Jirka	JUNI U22 Ondra	
	k2			JUNI U16 Lenka	JUNI U18 holky	JUNI A Máca	
	k3		U10 úterý	U14 úterý	JUNI U18 Pepa		
	k4						
	t1				JUNI U12 A		
	t2				JUNI U12 B		
Středa	k1		JUNI U12 B	U16 středa	JUNI U22 Ondra	JUNI B Máca	
	k2		U10 středa	U14 středa	JUNI U20 Kami		
	k3		U12 středa	JUNI U14 Jirka	JUNI U18 Pepa		
	k4		JUNI U12 A	JUNI U14 mix	JUNI U16 Lenka		
	t1				JUNI U16 kluci		
	t2				T Alej U18 středa		
Čtvrtek	k1	U8 čtvrtek	U10 A čtvrtek	JUNI U18 Pepa	JUNI U18 holky		
	k2		U12 B čtvrtek	JUNI U14 Jirka	JUNI U22 Ondra		
	k3		JUNI U12 B	U14 čtvrtek	JUNI U16 Lenka	JUNI U20 Kami	
	k4		U12 A čtvrtek	U16 čtvrtek	JUNI A Máca		
	t1				T Alej U16 čtvrtek		
	t2				JUNI U14 mix		
Pátek	k1		JUNI U12 A	U14 A pátek	2. kurt U22		
	k2		JUNI U12 B	JUNI U16 kluci	JUNI U22 Ondra		
	k3	U8 pátek	U12 pátek	U16 pátek	JUNI U20 Kami		
	k4		U10 pátek	U14 B pátek	U18 pátek		
	t1				JUNI A Máca		
	t2				JUNI B Máca		

	4x písek + posilka
	3x písek + tělocvična
	3x písek + tělocvična
	2x písek + tělocvična
	1 – 3x písek

